

SaveOne ist ein internationaler Dienst für Frauen, die nach einer Abtreibung stillschweigend leiden. Gründerin und Präsidentin von SaveOne ist **Sheila Harper**, die mit ihrer Familie in Nashville, USA, lebt. Sheila litt selbst nach einer Abtreibung an schweren Depressionen: „Ich hatte schon eine Pistole an meine Stirn gesetzt, als meine Mitbewohnerin völlig unverhofft nach Hause kam und mich in letzter Minute davon abhielt, den Abzug zu betätigen“, erzählt sie.



Sonja Horswell ist seit 2010 Leiterin, Trainerin und Koordinatorin des SaveOne Dienstes für Europa. Sie hält gerne Vorträge, Kurse und Multiplikatoren-Trainings auf Anfrage ab.



Statements von Kursteilnehmerinnen

Jacqueline (20 J.) Ich habe während der 12 Wochen viel geweint, aber ich muss ehrlich sagen: es war so befreiend, als würde jemand die komplette Last meiner Abtreibung als Teenager von mir nehmen, wie einen großen Felsbrocken mit allen schmerzhaften Erinnerungen. Ich habe seither keine Alpträume mehr!

Kathrin (22 J.) Im SaveOne Kurs übernahm ich zum ersten mal Verantwortung für meine beiden Abtreibungen. Dies hatte zur Folge, dass ich geradezu von Gottes Gnade und Liebe übermannt wurde. Ich kann nun die Worte „meine Kinder“ oder vielmehr „meine Töchter“ in den Mund nehmen ohne wie vorher daran fast zu ersticken.

Ich darf in der Gewissheit leben, dass ich mich nicht mehr schuldig fühlen muss und kann anderen meine Geschichte erzählen und Ihnen vielleicht Mut machen selbst Heilung zu empfangen.

Das SaveOne Team stellt sich vor. Es besteht aus Betroffenen, erfahrenen SeelsorgerInnen und TherapeutInnen. Von ihnen werden Sie auf behutsame und einfühlsame Weise durch den Prozess des Heilwerdens begleitet.

Einige unserer Leiterinnen sind:

Sonja Horswell (Wien)
Leiterin von SaveOne Europe
Koordinatorin und Trainerin
Tel: 0664 2000 466
E-mail: office@saveoneeurope.org
Web: www.saveoneeurope.org



Mag. Petra Plonner
Pastorin
Kursleiterin SaveOne Leoben
Tel: 0664 162 42 38
E-mail: plonner.petra@gmail.com

Irmtraud Langer MSc
Psychotherapeutin
Kursleiterin SaveOne Eisenstadt
Tel: 0680 312 08 62
E-mail: info@irmtraudlanger.at



Christine Faiella
Kursleiterin SaveOne Villach
Tel: 0650 647 79 92
E-mail: christine.f42@gmx.at

Gerlinde Wallner
Diplom Sozialpädagogin,
Coach und Seelsorgerin
Kursleiterin SaveOne NÖ-Süd
Tel: 0650 512 07 66
E-mail: wallner.gerlinde@gmx.at



**SaveOne LeiterInnentraining auf Anfrage unter
0664 2000 466 / office@saveoneeurope.org**

saveone
europe



Heilung der seelischen Wunden nach einer Abtreibung

„SaveOne bietet Frauen und Männern, die die Last und Nachwirkungen einer Abtreibung in ihrem Leben tragen, den effektivsten Heilungsprozess, den ich kenne. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer von SaveOne dürfen nachhaltige Heilung und Wiederherstellung erwarten. Ich empfehle allen Betroffenen, dieses Programm in Anspruch zu nehmen, und jedem Pastor, Pfarrer und Gemeindeleiter, SaveOne in seiner Kirche oder Gemeinde anzubieten.“
Gianni Gaeta, Pastor der LIFE Church Wien

SaveOne

ist ein 10-Schritte-Programm basierend auf biblischen Prinzipien. Der Kurs besteht aus zwölf zweistündigen Einheiten, die in Wochenabständen abgehalten werden.

Folgende Inhalte werden dabei behandelt:

1. Ihre Quelle des Mutes

Sich mit Ihrer Abtreibung und den damit verbundenen Gefühlen auseinanderzusetzen, erfordert Mut.

2. Was geschah mit mir?

Viele Frauen empfinden wegen ihrer Abtreibung Reue und Scham.

3. Der Umgang mit verirrten Emotionen 1

Das Post Abortion Syndrom – was es ist und welche Folgen es hat.

4. Der Umgang mit verirrten Emotionen 2

Niedergeschlagenheit und Depression – was bewirken sie?

5. Anderen vergeben

Wer war aktiv an Ihrer Abtreibung beteiligt?

6. Vergebung annehmen

Wer wurde durch Ihre Abtreibung verletzt außer Ihnen selbst?

7. Kann ich mir selbst vergeben?

Lassen Sie die Vergangenheit los, leben Sie in der Gegenwart

8. Erneuerung der Gedanken

Lernen Sie den negativen Kreislauf der Gedanken zu durchbrechen.

9. Wer ist dieses Kind?

Nehmen Sie Ihr abgetriebenes Kind als Person wahr.

10. Eine mutige Frau

Freuen Sie sich auf die Zukunft, schweigen Sie nicht und helfen Sie anderen Frauen in ähnlichen Situationen.

Post Abortion Syndrom (PAS)

Nach einer Abtreibung versinken viele Frauen in einem regelrechten Gefühlschaos. Aus der anfänglichen Erleichterung wird oft Trauer, Schmerz und Reue. Diese Gefühle, die manchmal im Unterbewusstsein wirken, können – auch erst nach Jahren – zu Symptomen wie den folgenden führen:

- Unerklärliche Kopf- und Unterleibsschmerzen
- Schlafstörungen, Alpträume
- Extreme Rastlosigkeit
- Schuld-, Schmutz-, Verdammungsgefühle
- Todessehnsucht
- Absterben des Gefühlslebens
- Alkohol-, Medikamenten- oder Drogenmissbrauch
- Unangemessene Reaktionen beim Anblick von Babys und schwangeren Frauen
- Unkontrollierbarer Wunsch nach einer neuen Schwangerschaft
- Jahrestagssyndrom



Frauen, die abgetrieben haben, brauchen Verständnis und Unterstützung

Laufende Kursangebote

SaveOne Kurse werden, je nach Bedarf, in Kleingruppen mit max. 5 Frauen mit Hilfe eines Arbeitsbuches abgehalten. Seit 2011 bieten wir auch SaveOne Paarkurse an. Ein Kurs dauert 12 Wochen zu je 2 Stunden.

Kosten auf Anfrage unter 0664 2000 466. Anmeldung zum Kurs bei den jeweiligen lokalen Kursleiterinnen.

Träger des internationalen Dienstes SaveOne Europe ist der gemeinnützige Verein Österreichische Lebensbewegung Rasumofskygasse 1/8, 1030 Wien www.lebensbewegung.at

Spendenkonto
Empfänger:
Österreichische Lebensbewegung
IBAN: AT85 4443 0221 2132 0000
BIC: VBOEATWWWRN
Verwendungszweck: SaveOne



**Haben Sie Mut sich Ihrer Verangenheit und Ihrem Schmerz zu stellen!
Wir freuen uns über Ihre Initiative.**

